

JESC活動ガイドライン

選手First! すべては選手の『笑顔』と『成長』の為に!

こんな時だからこそ、広いグラウンドでサッカーができる喜びと仲間と一緒に活動できる楽しさを! さあ 楽しむぞ!

■留意点

- ①日頃より十分な睡眠・バランスの取れた食事を心掛け免疫力を高めてください。
- ②活動日は必ず検温を実施し、健康確認を徹底してください。
(少しでも体調に不安があれば無理せず休んでください)
- ③下記に該当する場合は報告しお休みしてください。
 - ーコロナウイルスの症状が少しでもある場合
 - ー感染症陽性とされた方と濃厚接触がある場合
 - ー家族や身近な知人に感染が疑われる方がいらっしゃる場合

■ルール

- ①家を出る前に、手洗い・手指消毒を実施してください。
- ②練習開始時や終了時、又、昼食前は必ず手洗い・手指消毒を実施してください。
- ③握手を伴う挨拶は自粛し、しっかり目を合わせて挨拶しましょう。
- ④MTG時や練習中の順番まちなど、1m以上の距離を取る様心がけましょう。
(低学年の場合はマーカー等で目印をお願いします)
- ⑤荷物を置く場合も、できるだけ距離を取りましょう。
- ⑥選手は活動中のマスク着用は必要はありませんが、前後は出来る限り着用してください。
- ⑦使用した施設(トイレ・水道など)は、練習後に消毒を実施してください。
- ⑧監督・コーチはマスクを着用の上、指導してください。
(サポート等で選手とソーシャルディスタンスが十分にとれている場合は、熱中症対策の観点で外しましょう。)
- ⑨ピブスを用いた練習の際は、選手同士で交換せずコーチが一度消毒するなど注意してください。

